

# Speiseplan

Montag, 26.02.24	Dienstag, 27.02.24	Mittwoch, 28.02.24	Donnerstag, 29.02.24	Freitag, 01.03.24
Bratkartoffeln mit Rahmspinat und Ei, Salat g, i, j,	Gnocchi Wz mit Tomatengemüsesauce g,i,j und Salat g,i,j	Hühnchen(grilltomate) mit Vollkornreis und Erbsen g,i,j	Tomatencremesuppe g,l,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Fischstäbchen(veg.Spiegelei) mit Kartoffelstampf und Salat g,i,j,Wz
Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt	Obst
Montag, 04.03.24	Dienstag, 05.03.24	Mittwoch, 06.03.24	Donnerstag, 07.03.24	Freitag, 08.03.24
Brokkolicremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Kartoffel-Kohlrabiauflauf g,l,j und Salat g,i,j	Rindsgulasch ( Gemüsegulasch) mit Bratkartoffel und rote Beetesalat R,i,j	Nudeln mit Tomatensauce g,i,j und Salat g,i,j	Thunfischsauce (Tomatensauce) mit Reis und Rohkost g,i,j
Obst	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt
Montag, 11.03.24	Dienstag, 12.03.24	Mittwoch, 13.03.24	Donnerstag, 14.03.24	Freitag, 15.03.24
Ofenkartoffeln mit Grillgemüse und Dip g,i,	Blumenkohl-Nudelauflauf mit Salat g,i,j,	Paprikacremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Kartoffel-Zucchini Auflauf mit Rohkost l,j,g	Huhn (veg.Nuggets) mit Rahmgemüsesauce und Reis G,i,j,g,h
Obst	Joghurt	Obst	Kuchen	Obst
Montag, 18.03.24	Dienstag, 19.03.24	Mittwoch, 20.03.24	Donnerstag, 21.03.24	Freitag, 22.03.24
Lacuhcremesuppe mit Brot h,g,i,	Gemüsegulasch mit Spätzle l,j,g	Kartoffel-Karottenauflauf mit Salat g,i,j	Pasta mit Hackfleischsauce und Karottensalat l,j,g,R,	Paprikacremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di

Küchenbox \_ Erik Wasniewski \_ Martin – Lutherstraße 2 \_ 66299 Friedrichsthal \_ +49 (0) 6897 / 17 17 409

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärtzt	13	chininhaltig

