

Speiseplan

Montag, 22.04.24	Dienstag, 23.04.24	Mittwoch, 24.04.24	Donnerstag, 25.04.24	Freitag, 26.04.24
Tomatencremesuppe mit Brot l,j,g	Kartoffeln mit Blumenkohl und Hollandaise , Salat i,j,g	Pasta mit heller Gemüsesauce und Salat l,j,g	Fischstäbchen(veg.Frikadelle) mit Stampf und Salat i,j,g	Gnocci- Hackfleisch(veg.Tomsauce) Auflauf mit Gurkensalat l,j,g,R
Kuchen	Joghurt	Stückobst	Joghurt	Obst
Montag, 29.04.24	Dienstag, 30.04.24	Mittwoch, 01.05.24	Donnerstag, 02.05.24	Freitag, 03.05.24
Paprikacremesuppe mit Vollkornbrot l,j,g,	Geschnezeltes vom Huhn(veg.Gulasch) mit Reis und Gemüse l,j,g,G	Seefisch a la Bordelaise mit Nudeln und Salat i,j,g,F	Gnocci mit Tomatensauce und Salat l,j,g	Grillzucchini mit Tomatenreis, Dip und Salat i.j.g
Obst	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt
Montag, 06.05.24	Dienstag, 07.05.24	Mittwoch, 08.05.24	Donnerstag, 09.05.24	Freitag, 03.06.22
Lauchcremesuppe mit Vollkornbrot i,j,g	Kartoffel-Kohlrabiauflauf und Salat i,j,g	Gnocci mit Tomatensauce und Salat l,j,g	Tafelspitz mit roter Beete und Kartoffel l,j,g,R	Chili sin care mit Reis und Tomatensalat i,j,g,
Obst	Joghurt	Stückobst	Kuchen	Obst
Montag, 06.06.22	Dienstag, 07.06.22	Mittwoch, 08.06.22	Donnerstag, 09.06.22	Freitag, 10.06.22
Fischstäbchen(veg.Sticks) mit Stampf und Salat i,j,g	Klare Nudel-Gemüsesuppe mit Vollkornbrot l,j,g	Asiatische Gemüse-Reispfanne und Salat	Wiener(veg.Wurst) mit Kartoffel Gurkensalat	Grilltomate mit Nudeln und Salat

Küchenbox _ Erik Wasniewski _ Martin – Lutherstraße 2 _ 66299 Friedrichsthal _ +49 (0) 6897 / 17 17 409

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärtzt	13	chininhaltig



Speiseplan

		l,z,g		l,z,g
Joghurt	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt

Küchenbox _ Erik Wasniewski _ Martin – Lutherstraße 2 _ 66299 Friedrichsthal _ +49 (0) 6897 / 17 17 409

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärzt	13	chininhaltig

