

Speiseplan

Montag, 17.06.24	Dienstag, 18.06.24	Mittwoch, 19.06.24	Donnerstag, 20.06.24	Freitag, 21.06.24
Karottencremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Kartoffel-Erbseauflauf g,l,j und Salat g,i,j	Kartoffeln mit Senfsauce und Ei g, i, j,	Rahmgeschnezeltes mit Reis und Gemüse i,j,g, H (veg.Geschnezeltes	Nudeln Wz mit Thunfischtomatensauce g,i,j und Salat g,i,j
Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt	Obst
Montag, 24.06.24	Dienstag, 25.06.24	Mittwoch, 26.06.24	Donnerstag, 27.06.24	Freitag, 28.06.24
Brokkolicremesuppe mit Vollkornbrot l,j,g	Kartoffel-Gemüsegratin mit Salat i,j,g	Nudeln Wz mit Hackfleischsauce (Tomatensauce) g,i,j und Salat g,i,j	Käsesmakkaroni mit Salat i,j,g	Fischstäbchen (Grilltomate) mit Kartoffelstampf und Gemüse g,i,j
Obst	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt
Montag, 01.07.24	Dienstag, 02.07.24	Mittwoch, 03.07.24	Donnerstag, 04.07.24	Freitag, 05.07.24
Erbsencremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Nudel-Gratin mit und Salat g,i,j,	Kartoffeln-Blumenkohlauf mit Salat l,j,g	Hühnerfrikasse mit Erbsen und Reis (veg.Rahmerbsen) G,i,j,g,h	Gnocci mit Tomatensauce und Salat l,j,g
Obst	Joghurt	Obst	Kuchen	Obst
Montag, 08.07.24	Dienstag, 09.07.24	Mittwoch, 10.07.24	Donnerstag, 11.07.24	Freitag, 12.07.24
Gemüsecremesuppe mit Vollkornbrot i,j,g,	Pasta mit Lauchsahnesauce und Salat i,j,g	Kartoffel-Hackfleischauflauf (veg. Gemüseauflauf) und Salat i,j,g	Mexikanische Reis-Hackfleischpfanne mit Mais und Bohnen (veg. Reispfanne)	Gnocci mit Tomatensauce und Salat i,j,g
Joghurt	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärzt	13	chininhaltig



Speiseplan

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärzt	13	chininhaltig

