

Speiseplan

Montag, 02.10.23	Dienstag, 03.10.23	Mittwoch, 04.10.23	Donnerstag, 05.10.23	Freitag, 06.10.23
Kartoffel-Karottenauflauf und roter Beete l,j,g	Seefisch mit Nudeln und Gemüse i,j,g, H (veg. Geschnezeltes)	Kartoffeln mit Rahmspinat und Ei, g, i, j,	Kürbiscremesuppe g,l,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Hühnerfrikasse mit Reis und Erbsen (Grilltomate) W,H,i,j,g
Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt	Obst
Montag, 09.10.23	Dienstag, 10.10.23	Mittwoch, 11.10.23	Donnerstag, 12.10.23	Freitag, 13.10.23
Kohlrabicremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Kartoffel-Kürbisauflauf g,l,j und Salat g,i,j	Gulasch vom Huhn mit Gemüse i,j,g (Gemüsegulasch)	Nudeln Wz mit Tomatensauce g,i,j und Salat g,i,j	Fischfrikadelle mit Reis und Tomatencken (veg. Frikadelle)
Obst	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt
Montag, 16.10.23	Dienstag, 17.10.23	Mittwoch, 18.10.23	Donnerstag, 19.10.23	Freitag, 20.10.23
Salzkartoffeln mit deftigem Rahmrosenkohl g,i,j	Tortellinigemüseauflauf mit Salat l,j,g	Blumenkohlcremesuppe mit Brot g,i,j,	Thunfischtomatensauce mit Nudeln und Salat i,j,g (veg. Tomatensauce)	Huhn mit Gemüsesauce und Reis G,i,j,g,h
Obst	Joghurt	Obst	Kuchen	Obst
Montag, 25.10.23	Dienstag, 26.10.23	Mittwoch, 27.10.23	Donnerstag, 28.10.,23	Freitag, 29.10.23
Gemüsecremesuppe mit Brot h,g,i,	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat l,j,g	Fischstäbchen mit Kartoffelwedges und Salat l,j,g	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Salat g,i,j	Gnocci mit Käsesahnesauce und Tomatensalat i,j,g
Joghurt	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärzt	13	chininhaltig



Speiseplan

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärzt	13	chininhaltig

